

NEWSLETTER 1 · MARÇ 2022

PRESENTACIÓ

Els dies 20, 21 i 22 de maig de 2022 la 5^a edició del CATRAID Adventure Challenge serà seu del Campionat de Catalunya de Raids d'Esports de Muntanya de la FEEC, i a més serà prova puntuable per a la Copa Catalana de Raids.

Les categories ELIT (nonstop) i AVENTURA (relleus), amb equips procedents de Navarra, Aragó, Comunitat Valenciana, França, i d'arreu de Catalunya, disposaran de 30h per completar un recorregut secret, variat, exigent i espectacular, amb equip, alternant diferents disciplines esportives i amb autosuficiència. La capacitat d'orientació i navegació, l'estratègia, la gestió de la logística, la resolució de problemes i la superació de les adversitats seran elements clau per a poder completar el recorregut amb èxit.

El tret de sortida es farà des de l'extrem situat més a l'est de la Península Ibèrica, al Parc Natural del Cap de Creus, concretament a la Cala Montjoi. Els raiders a travessaran la Costa Brava més salvatge i verge, on neixen els Pirineus. Platges solitàries i corriols espectaculars deixaran pas a un tram de transició per la plana de l'Empordà. Seguint direcció sud-oest s'endinsaran a la Garrotxa més salvatge on la vegetació frondosa, gorgs, volcans i natura exuberant predominan al territori. Les Planes d'Hostoles una vegada més acollirà la meta.

Els raiders d'AVENTURA i ELIT s'enfronten a un raid amb paisatges i disciplines esportives molt variades, amb seccions relativament curtes i desnivell moderat, amb alçades que oscil·len entre els 0 i 1.000m sobre el nivell del mar.

És un raid majoritàriament lineal, amb algunes seccions circulars i algunes hores de tall i d'obertura de proves especials. Cada equip haurà de valorar bé l'estratègia en cas de voler retallar recorregut. Totes les balises tenen assignat un valor en punts, a excepció de l'última secció (rogaine a peu amb proves especials) on les balises tenen assignada una penalització en temps en cas de no fer-les.

El raidbook detallat per seccions que serà publicat online dies abans de la prova i lliurat en paper als participants durant la recepció d'equips explicarà en que consisteixen les proves especials i com bonifiquen/penalitzen. Tanmateix, ja avancem que totes les proves especials estan incloses dins d'una secció, i per tant, els raiders que puguin fer aquella prova especial seran els que estan realitzant la secció corresponent. A excepció de la primera prova especial d'escalada, secció 0, que es realitzarà divendres tarda a Cala Montjoi durant la recepció d'equips, i que realitzaran tots els membres de l'equip (es permetrà compartir el material d'escalada entre els membres de l'equip). El resultat d'aquesta prova servirà per determinar l'hora de lliurament de mapes de cada equip que serà entre les 6:30h i 7h del dissabte. Durant la recepció d'equips també es realitzarà una prova de nivell de ràpel per verificar que tots els components de l'equip són autònoms amb el descens.

Les categories OPEN i FAMILIAR se'ls presenta un raid on predomina l'estratègia i l'elecció del recorregut entre balises. El raid està format bàsicament per dues grans seccions en format rogaine, una a peu i l'altra en bici, dins les quals aniran trobant totes les proves especial. Amb inici i final a Les Planes d'Hostoles, seran dues categories no competitives, sí que hi haurà classificacions però no podis, i tots els finixers tindran premi commemoratiu a més del sorteig final d'obsequis dels patrocinadors.



CATEGORIES

ELIT

- 30h nonstop
- Equips de 3 o 4 raiders sempre en cursa + assistència

AVENTURA

- 30h nonstop amb relleus
- Equips de 3 a 5 raiders amb possibilitats de relleu a cada transició.
- Mínim sempre 2 raiders en cursa
- L'assistència pot ser rellevista o no

OPEN

- Equips de 2 a 5 persones
- 5h DIUMENGE 22 a Les Planes d'Hostoles

FAMILIAR

- Equips de 2 a 5 persones.
- Com a mínim 1 major i 1 menor de 14 anys
- 4h DIUMENGE 22 a Les Planes d'Hostoles

NOTA: Per puntuar pel Campionat de Catalunya els equips hauran de ser mixtes i tots els membres de l'equip hauran de tenir contractada llicència FEEC anual o temporal.

REGLAMENT (link)



MATERIAL OBLIGATORI (link) (elit i aventura)

NOTA:








- Queda prohibit l'ús del GPS, altímetres i podòmetres. Qui vulgui gravar-se el track l'organització facilitarà bosses de precinte per poder-hi posar el GPS. En finalitzar el raid l'organització comprovarà que la bossa segueix precintada.
- Cada equip només podrà portar un telèfon mòbil durant la cursa el qual també anirà dins la bossa precintada. Només es podrà fer servir en cas d'emergència. Queda prohibit portar cap altre telèfon mòbil.
- L'organització i els àrbitres realitzaran controls de material aleatoris i en diferents punts per comprovar que es porta tot el material obligatori i per comprovar que no es porta el material prohibit. Cada control de material durarà 5', temps que es bonificarà en finalitzar al raid a cada equip afectat i tantes vegades com correspongui. En cap cas el temps invertit en controls de material servirà per endarrerir cap tall horari.










RAIDBOOK

from PARADISE to the JUNGLE



ELIT i AVENTURA

CATRAID Campionat Catalunya 2022		ELIT i AVENTURA	
	Symbol	Activity	
S0		Escalada	
S1		Coastering	
S2		Caiac	
S3		Treking + Tir amb arc	
S4		Caiac	
S5		BTT + Pàdel Surf	
S6		Treking + Escalada	

S7		Patins
S8		BTT
S9		Orientació Urbana + Escalada
S10		BTT + Espeleologia
S11		Treking + Canyoning
S12		BTT
S13		Rogaine a peu + Proves especials

from PARADISE to the JUNGLE

OPEN i FAMILIAR

CATRAID Campionat Catalunya 2022		OPEN i FAMILIAR	
	Symbol	Activity	
S1		Rogaine BTT + Patins	
S2		Rogaine treking + Proves Especials	

NOTA: Els raidbooks poden ser modificats per causes meteorològiques, estat de la mar i vent, permisos administracions i/o motius tècnics.

PROGRAMA

Divendres 20 de maig

→ Cala Montjoi (Roses)

- ◆ de 18h a 21h: Recepció d'equips, revisió de material, prova nivell de ràpel i prova especial d'escalada
- ◆ 22h Breafing

Dissabte 21 de maig

→ Cala Montjoi (Roses)

- ◆ 6:30-7h lliurament de mapes esglaonat en funció de l'escalada de divendres
- ◆ 7h sortida ELIT i AVENTURA

Diumenge 22 de maig

→ Les Planes d'Hostoles

- ◆ 8h Recepció equips OPEN
- ◆ 8:30h Briefing OPEN
- ◆ 9h Recepció equips FAMILIAR
- ◆ 9h sortida OPEN
- ◆ 9:30h Briefing FAMILIAR
- ◆ 10h sortida FAMILIAR
- ◆ 13h tancament de meta AVENTURA i ELIT
- ◆ 14h tancament de meta OPEN i FAMILIAR
- ◆ 14:00h dinar
- ◆ 15h podis i sortejos
- ◆ 16h Bus de tornada a Roses (per qui l'ha contractat)



RECEPCIÓ DE CORREDORS

Tant la recepció de corredors, revisions de material, briefing, etc... (divendres 20 de 18 a 21h) com la sortida (dissabte 21 7h) es faran a Cala Montjoi (Roses)

[Cala Montjoi, resort & bungalow](#)

Els participants al raid i assistències que ho desitgin tindran 15% de descompte, preus finals:

Dormir + sopar = 41€/persona

Sopar= 15€/persona

El sopar és de 20 a 21:30h

Interessats trucar +34 972 25 62 12 o email info@montjoi.com

Les places són limitades, qui estigui interessat no esperar a l'últim moment.



PREMIS

ELIT

- 1r [Sud Raid Adventure Race](#) 2023, inscripció equip gratuïta
- 2n [Raid Occitania](#) 2022, inscripció equip gratuïta
- 3r [Raid Berguedà](#) 2022, inscripció equip gratuïta

AVENTURA

- 1r [Raid Noguera Mont-Roig](#) 2022, inscripció equip gratuïta
- 2n Activitat gratuïta [Rumb Pirineus](#), pels membres de l'equip
- 3r Activitat gratuïta [Rowild Packrafts](#), pels membres de l'equip

OPEN/FAMILIAR

(categories amb classificació final però no competitives)

Sortejos:

- Activitat gratuïta amb [Rumb Pirineus](#)
- Lloguer autocaravana cap de setmana amb la [Nina Viajera](#)
- Lloguer kayak gratuït amb [Kayaking Costa Brava](#)
- Excursió guiada 2 persones gratuïta [Kayaking Costa Brava](#)

Guanyador CAMPIONAT DE CATALUNYA

2 inscripcions gratuïtes a [Kairacross](#) 2022

BOSSA DEL CORREDOR

10% descompte a la [Formació en Raids d'aventura](#) (places limitades)

50% descompte inscripció [Kairacross](#) 2022

10% descompte en activitats de [PlayD Survival](#)

10% descompte en activitats de [Rumb Pirineus](#)

5% descompte en compres a [packrafting Spain](#)

Productes [Yogitea](#)

Productes [kh7](#)

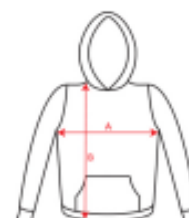
Medalla finixer per als participants de totes les categories que finalitzin

Jersei exclusiu (èlit i aventura). (A triar color i talla)





ESQUEMA



TALLAS

Adultos:: XS · S · M · L · XL · 2XL · 3XL · 4XL / Niños:: 3/4 · 5/6 · 7/8 · 9/10 · 11/12

Adultos:	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
ANCHO (A)	51cm	54cm	57cm	60cm	63cm	66cm	69cm	72cm
LARGO (B)	64cm	66cm	68cm	70cm	72cm	74cm	76cm	78cm

Niños:	3/4	5/6	7/8	9/10	11/12
ANCHO (A)	36cm	39cm	42cm	45cm	48cm
LARGO (B)	44cm	48cm	52cm	56cm	60cm

*[Medidas desde el contorno 1cm por debajo de las mangas / Medidas desde el punto más alto del hombro hasta el final de la prenda]

NOTA:

→ Els capitans de cada equip ELIT i AVENTURA han d'omplir el següent formulari per triar talla i color dels jerséis de cada membre de l'equip.

[FORMULARI](#)

→ Els participants de les categories OPEN i FAMILIAR tenen opció de comprar el jersei, preu 20€, i aleshores també han d'omplir el formulari triant color i talla i fer el pagament. [FORMULARI](#)

Per garantir tenir jersei omplir el formulari abans del 18 d'abril